

# DIPLOMADO EN MANEJO INTEGRAL DE LA NUTRICIÓN EN DIABETES

Duración: 100 horas

CAMPUS:  
· GUADALAJARA

# CRECER COMO TÚ QUIERES



DIRIGIDO A

Personal del área de la salud (médicos generales, nutriólogos, enfermeras, trabajadoras sociales, psicólogos) técnicos integrantes de equipos multidisciplinarios dedicados al manejo de pacientes con diabetes.



PERFIL DE  
EGRESO

Brindar herramientas útiles a los profesionales de la salud que desean atender a la población con diabetes buscando disminuir los riesgos asociados a esta enfermedad, formando parte del tratamiento preventivo y curativo.



Asociación Mexicana  
de Diabetes en  
Jalisco, A.C.

✉ [anayd.hermosillo@univa.mx](mailto:anayd.hermosillo@univa.mx)

☎ 800 369 09 00

📞 332 261 9775

[www.univa.mx](http://www.univa.mx)   



## CONTENIDO TEMÁTICO

### Módulo 1: Generalidades y aspectos básicos

- Anatomía y fisiología del páncreas
- Metabolismo de hidratos de carbono
- Insulina
- Genética asociada a la diabetes mellitus
- Definición, diagnóstico y clasificación de la diabetes
- Diabetes tipo 1
- Diabetes tipo 2
- Estudios clínicos en el manejo de la diabetes

### Módulo 2: Tratamiento farmacológico

- Antidiabéticos e hipoglucemiantes
- Tratamiento con insulina
- Monitoreo del control de la diabetes
- Mecanismos de administración de la insulina
- Esquemas de tratamiento de la insulina
- Pruebas de monitoreo
- Control de peso corporal
- Presentación y manejo de casos

### Módulo 3: Manejo nutricional de la diabetes

- Alimentación saludable
- Edulcorantes nutritivos y no nutritivos
- Sensibilidad a la insulina
- Conteo de hidratos de carbono
- Lectura de etiquetas
- Cálculo de requerimiento energético
- Distribución de macronutrientes
- Deficiencias y necesidades de micronutrientes

### Módulo 4: Embarazo, lactancia y diabetes

Diabetes en el embarazo y diabetes gestacional

- Riesgos
- Casos clínicos

### Módulo 5: Complicaciones de la diabetes

- Complicaciones nefrológicas (nefropatía diabética)
- Cardiovasculares (complicaciones cardiovasculares de la DM)
- Oftalmológicas (complicaciones oftalmológicas de la DM)
- Neurológicas (complicaciones oftalmológicas de la DM)

## DIPLOMADO EN MANEJO INTEGRAL DE LA NUTRICIÓN EN DIABETES

- Riesgo quirúrgico
- Oncológico
- Procesos infecciosos
- Ejercicios de aplicación, tratamiento farmacológico y nutricional

### Módulo 6: La educación en la diabetes

- Teorías de la educación en pedagogía y andragogía
- Importancia de la educación en la persona y la familia con diabetes
- Elementos técnicos para la comunicación y educación
- Uso y desarrollo de material didáctico
- Manejo de grupos
- Uso y aplicación de nuevas tecnologías
- Uso de medios masivos para la comunicación y educación nutricional

### Módulo 7: El apoyo psicológico para la persona, familia y el profesional de salud en la diabetes

- Introducción
- Etapas de duelo
- Tanatología
- Tratamiento conductivo conductual
- Dinámicas familiares
- La familia y el enfermo
- Tratamiento grupal
- Relación médico-paciente
- Empatía y rapport
- Ética profesional

### Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---