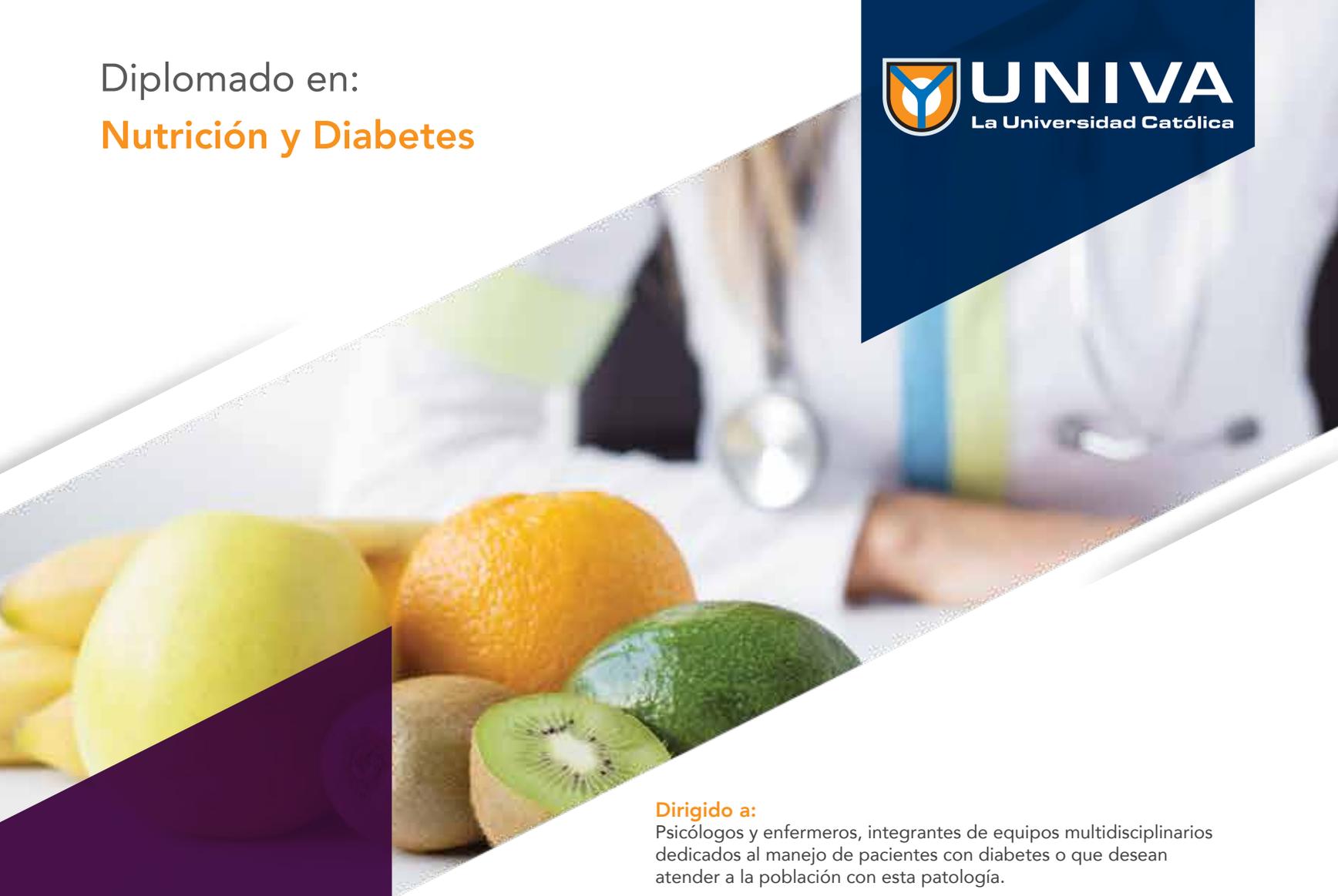


Diplomado en:  
**Nutrición y Diabetes**



Duración:  
**120 Hrs.**

**Dirigido a:**

Psicólogos y enfermeros, integrantes de equipos multidisciplinares dedicados al manejo de pacientes con diabetes o que desean atender a la población con esta patología.

**Objetivo general:**

Al término del curso, los profesionales de la salud y la nutrición serán capaces de aplicar herramientas útiles en la atención a la población que convive con diabéticos, como a las personas que padecen la enfermedad y a sus familiares, buscando disminuir los riesgos asociados a esta patología y educando a la población para disminuir la prevalencia de este padecimiento, así como sus complicaciones.

 01 (33) 3134 0800, Ext. 1610 y 1173

 educacontinua.gdl@univa.mx



[www.univa.mx](http://www.univa.mx)

# Diplomado en: Nutrición y Diabetes

## Contenido Temático:

### **Módulo 1: Conceptos médicos de la diabetes. Tipos de diabetes**

- Introducción, definición, situación del páncreas y diagnóstico
- Genética relacionada a la diabetes
- Calificación actual de la diabetes
- Etiopatogenia, características clínicas y evolución de los diferentes tipos de diabetes (tipo 1, 2 y gestacional)
- Opciones terapéuticas actuales que prevengan o retrasen su aparición

### **Módulo 2: Clasificación, etiología y prevención del síndrome metabólico**

- Síndrome metabólico
- Prevención, diagnóstico y complicaciones

### **Módulo 3: Complicaciones de la diabetes**

- Complicaciones macrovasculares y microvasculares
- Enfermedades bucales. Hipoglucemia clínica bioquímica y terapéutica
- Cetoacidosis, estado hiperosmolar y días de enfermedad

### **Módulo 4: Tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus, insulinización y automonitoreo**

- Mecanismos de acción, eficacia, dosis y excreción, efectos secundarios, interacción fármaco-nutrimiento
- Insulinización
- Auto monitoreo. Operación de monitores para la medición de glucosa. Medición de cuerpos cetónicos y micro albuminuria en la orina
- Hipoglicemias

### **Módulo 5: Tratamiento nutricional**

- Objetivos del tratamiento nutricional
- Evaluación nutricional
- Evaluación del consumo alimentario individual
- Determinación de la ingesta de nutrientes

- Determinación del gasto energético
- Alimentación en las personas con diabetes, índice glicémico, carga glucémica, lectura de etiquetas, edulcorantes no calóricos, conteo de carbohidratos y ajustes a la dieta en la nefropatía diabética, dislipidemia e hipertensión.
- Revisión de las guías de la ADA, IDF, NOM.
- Casos clínicos

### **Módulo 6: Ejercicio en el control de diabetes**

- Impacto del ejercicio y actividad física para el control de la diabetes
- Ejemplos prácticos sobre ejercicio funcional en diabetes mellitus
- Signos de alarma en el paciente con diabetes tipo 1

### **Módulo 7: Manejo psicológico del paciente e importancia del empoderamiento**

- Aspectos psicológicos en el desarrollo de la obesidad
- Evaluación psicológica del paciente obeso
- Objetivos del apoyo y seguimiento psicológico
- Selección y evaluación psicológica del paciente
- Seguimiento y apoyo psicológico del paciente