

Diplomado en:

Evaluación y Actividad Física Pediátrica



Duración:
100 Hrs.

Dirigido a:

Nutriólogos, médicos y entrenadores con bases en nutrición.

Objetivo:

Los profesionales serán capaces de aplicar herramientas útiles para el diagnóstico y el tratamiento adecuado del infante deportista, ofreciendo una atención integral, así como una evaluación completa y ajustada a las necesidades del crecimiento y desarrollo del infante.

☎ 01 (800) 3690 900

☎ 01 (33) 3134 0800, Ext. 1523

✉ claudia.lemus@univa.mx



www.univa.mx

Diplomado en:

Evaluación y Actividad Física Pediátrica

Contenido Temático:

Módulo 1: Bases Moleculares y Celulares de la Nutrición-Deporte en el Infante

- Introducción
- Señales bioquímicas para la afinidad de la ingesta de alimentos
- Mecanismos asociados a la práctica del deporte
- Cronobiología del infante
- Biomarcadores para el monitoreo del metabolismo aplicado al deporte

Módulo 2: Manejo Psicológico Infantil en el Deporte

- Introducción
- Impacto de la psicología en el niño
- Importancia del manejo psicológico en el niño deportista
- Técnicas aplicadas de psicología para el manejo del infante

Módulo 3: Evaluación Pediátrica General

- Introducción
- Evaluación antropométrica y su interpretación
- Cálculo energético
- Diseño de menús

Módulo 4: Evaluación Pediátrica en el Deporte

- Introducción
- Evaluación antropométrica y su interpretación
- Cálculo energético en el infante deportista
- Diagnóstico y manejo nutricional en el deporte
- Suplementación adecuada