

# MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



Modalidad Escolarizada.  
Acuerdo SEP 20250070, enero de 2025 a enero de 2028.

CAMPUS:  
· LEÓN



## OBJETIVO

Formar especialistas en nutrición en el deporte con una sólida formación teórico-práctica para atender las necesidades nutricionales y mejorar la calidad de vida de individuos que practican alguna actividad física y/o deportiva en cada una de las etapas de la vida, con una actitud de respeto, honestidad y apertura al trabajo interdisciplinar.



## PERFIL DE EGRESO

El egresado será capaz de evaluar, diagnosticar y diseñar planes de cuidado alimentario para personas físicamente activas o deportistas, considerando su edad, condición y necesidades específicas; a través de evaluaciones especializadas, lineamientos internacionales y en colaboración con equipos multidisciplinarios. Además, será capaz de implementar programas de salud preventiva y desarrollar investigación basada en evidencia científica para optimizar el rendimiento y bienestar físico de los deportistas.

Blvd. Juan Alonso de Torres Pte.  
No. 3538, Col. San José de las Piletas;  
León, Guanajuato., Méx.

 477 788 7500  
 información.leon@univa.mx  
 477 261 7494

[www.univa.mx](http://www.univa.mx)   



## PLAN DE ESTUDIOS

### Área de Integración

- Bioquímica del ejercicio
- Fisiología del movimiento humano
- Ergonomía
- Cineantropometría
- Cultura de paz
- Kinesiología
- Ética en el mundo contemporáneo
- Socio-antropología del deporte
- Psicología del deporte

### Área de Profesionalización

- Nutrimientos en el deporte y actividad física
- Ayudas ergogénicas nutrimentales
- Sistema de entrenamiento físico deportivo
- Nutrición deportiva durante el ciclo vital
- Nutrición en deportes de larga duración
- Líquidos y electrolitos en la actividad física y deporte
- Nutrición en deportes de alta intensidad con intermitencia
- Laboratorio de alimentos y bebidas ergogénicas
- Dietocálculo en periodización de la dieta
- Nutrición en poblaciones especiales
- Nutrición en deportes de corta duración y alta intensidad
- Promoción de la alimentación en el deporte

### Área de Investigación

- Bases de investigación en nutrición deportiva
- Diseño de investigación en nutrición deportiva
- Reporte de investigación en nutrición deportiva

# MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

### Requisitos de Ingreso

- Consultar resolución del dictamen de admisión en las fechas correspondientes

Nota: El trámite de admisión no es reembolsable.

La inscripción tampoco lo será después de la fecha límite de pago.

Cuotas sujetas a cambios sin previo aviso.

### Acreditaciones que avalan nuestro nivel académico de excelencia:



### Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---